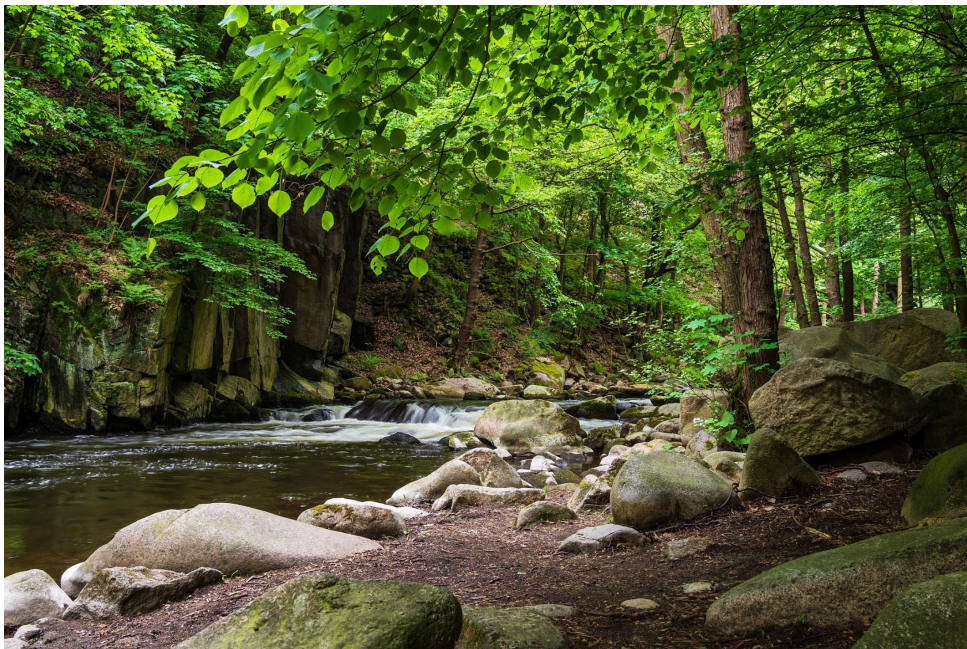




Tao yin au féminin

Se ressourcer au fil de l'eau



Retraites saisonnières

Au Moulin des Templiers

Été indien : 18-20 septembre 2026

Hiver : 18-20 décembre 2026

Printemps : 16-18 avril 2027

Du vendredi après-midi au dimanche 15h



Je vous propose un programme de retraites saisonnières tout en douceur,
juste entre femmes,
dans le cadre idyllique du Moulin des Templiers,
au bord de l'eau,
où il fait naturellement bon ralentir.

Deux jours pour se ressourcer, se déposer, se recharger.

Deux jours pour prendre soin de ses besoins de femme
et se reconnecter à son essence profonde,
à la puissance de son Yin.

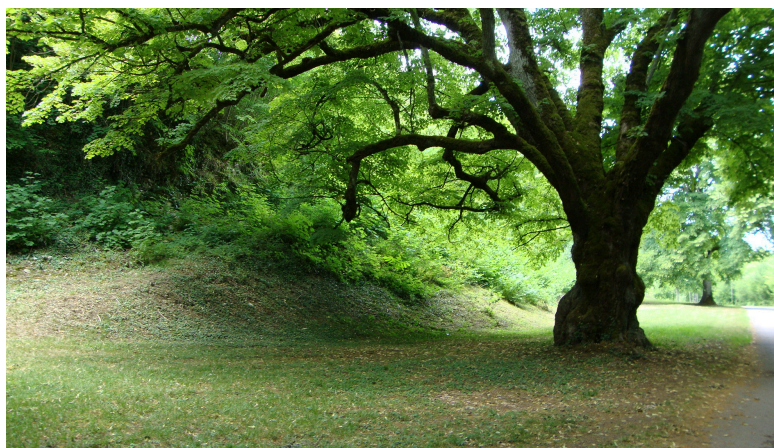
Deux jours pour apaiser et régénérer son système nerveux et hormonal.

Deux jours pour cultiver avec attention son centre féminin et son énergie divine.



A chaque saison son énergie :

- En septembre, c'est l'été indien. On se relie à la Terre et on nourrit sa rate, son ancrage.
- En décembre, c'est l'hiver. On entre dans la saison de l'Eau. On prend soin de ses reins. On les tient au chaud. On se met dans son cocon. On se repose. On hiberne. On ralentit.
- En avril, c'est le printemps. Les énergies de renouveau sont puissantes. Notre foie est en pleine régénération. On fait comme les arbres : On s'ouvre au nouveau cycle qui commence. On se prépare à de nouvelles aventures, à de nouvelles créations.



Les pratiques douces du Tao pour vous régénérer :

Yoga yin, Nei gong, Tao de la Femme, Méditation, Relaxation,

Auto-massages, Étirements, Sieste taoïste

et les bienfaits du **SPA**

Les pratiques sont adaptées à chacune en fonction de vos besoins et de votre histoire particulière.

Mon intention :

Vous offrir un merveilleux moment de restauration profonde dans la douceur soutenant de la sororité partagée et joyeuse.

Programme :

Le Vendredi

Arrivée avant 18h le vendredi dans l'après-midi pour s'installer tranquillement et profiter des lieux, du SPA...

18h30 Ouverture du cercle

19h Repas

20h30 Méditation, pratiques douces

Le Samedi

7h30 Réveil énergétique au bord de l'eau (pour les plus motivées)

9h Petit-déjeuner

10h yoga yin

12h Déjeuner

14h sieste taoïste et pratiques yin

15h Pratiques de Tao de La femme

16h30 goûter et temps libre (SPA, balade...)

19h Repas

20h30 Veillée méditative et relaxante

Le Dimanche

7h30 Réveil énergétique (toujours pour les plus motivées !)

9h Petit-déjeuner

10h Tao de La femme

12h Déjeuner

14h Petite sieste taoïste, étirements

15h Fermeture du Cercle



Le Moulin des Templiers :

Un cocon, un écrin de nature et une reliance à l'élément de l'eau.

Ici les arbres plongent leurs racines dans la terre humide et s'élancent entre Terre et Ciel, solidement, en formant des arabesques uniques et magnifiques.

En Tao, l'eau est associée à l'énergie de la femme.

Elle est puissance et force profonde.

Elle est mémoire du monde, transmission et régénération.

Elle transmet la vie.

Elle soutient.

L'eau invite à la réceptivité, à la lenteur, à l'écoute intérieure.

Au Moulin, on regarde l'eau du Cousin s'écouler devant nous en pratiquant un yoga yin, **très yin**, en bullant dans le jacuzzi ou en sirotant une collation dans la salle de détente du SPA après un bon hammam ou un sauna relaxant.

Ici, tout est conçu pour être juste bien !



Corinne Beauvallet

Installée depuis plus de 25 ans dans la belle ville d'Avallon, je suis étiopathe, enseignante en Tao, énergétique, chamane, astrocoach...

Cette terre de Bourgogne, magique et mystérieuse, m'a appelée et fait vibrer depuis ma plus tendre enfance. Elle a fait grandir lentement la thérapeute que je suis aujourd'hui.

J'aime désormais tout particulièrement accompagner les femmes dans leur parcours de vie, les aider à se reconnecter à leur puissance, à leur valeur, à leur magie, les aider à prendre soin d'elles-mêmes, à reconnaître les particularités de leurs énergies, à les célébrer, à les renforcer.

Avec moi, on aborde autant les choses pragmatiques et corporelles que les choses de l'esprit et du monde énergétique.

Mon approche est systémique et holistique.

J'aime l'harmonie et la voie du milieu,

l'équilibre en toute chose.



www.lagrandealchimie.com

Tarifs des retraites par personne et par saison :

Ce qui est inclu dans ces tarifs : Les délicieux repas du chef (du vendredi soir au dimanche midi ainsi que les collations), l'accès au SPA, deux nuits en chambre partagée, ainsi que ma prestation.

Si vous désirez une chambre particulière, vous pouvez le demander lors de votre inscription auprès de l'hôtel.

Été indien 18-20 septembre 2026 : 569€

Hiver 18-20 décembre 2026 : 499€

Printemps 16-18 avril 2027 : 569€

Ces retraites accueillent 12 femmes au maximum.

Nous travaillons debout ou sur le sol, en intérieur et en extérieur, avec les éléments et tout particulièrement ici avec l'Eau, la Terre et le Bois.

Si vous avez des questions particulières, vous pouvez me contacter via Whatsapp

au 06 81 17 38 76

ou par mail : lagrandealchimie@gmail.com

Au plaisir de vous accueillir pour ces moments de douceur

et de joie simple, dans ce lieu magnifique et magique,

Corinne