



Atelier de développement personnel de peinture intuitive

« Guérir son enfant intérieur »
Transformer ses douleurs en couleurs

Dimanche 6 mars 2016 à 9h00

**au Moulin des Templiers
10 Route de Cousin - 89200 PONTAUBERT**

Si vous avez une âme d'explorateur, je vous propose de partir à la découverte de vous-même, de votre enfant intérieur, de ses demandes, de ses souffrances, de ses manques. Cette partie de vous qui attire votre attention sur vos besoins et désirs profonds pour vous guider vers votre libération, votre authenticité, votre créativité, votre potentiel, vers vous-même ...

Vous apprendrez, en tant que parent aimant, à reprendre contact avec votre enfant intérieur, à identifier ses blessures, ses besoins et à prendre soin de lui pour lui apporter la guérison dont il a besoin, et lui permettre de grandir dans l'amour et la sécurité.

Cet atelier est accessible à tous, dans un état d'esprit bienveillant, ouvert et chaleureux, pour toutes les personnes en quête d'amélioration, d'évolution, de mieux-être, de guérison, ... dans la joie et la simplicité.

Il n'est pas nécessaire de savoir peindre, ni dessiner ; il s'agit d'une invitation à lâcher-prise et à laisser votre enfant intérieur s'exprimer librement par des exercices simples utilisant la peinture spontanée. Laissez-vous surprendre et surprenez-vous ! Pas besoin d'en savoir plus, laissez-vous guider dans ce voyage haut en couleurs !

Déroulement de l'Atelier

L'Atelier commencera à 9h00 et se terminera vers 18h00.

Une pause déjeuner aura lieu sur place de 12h30 à 14h00 où nous partagerons le repas que chacun aura apporté.

Il est conseillé d'amener :

- Une tenue confortable pour les exercices de la journée et un grand tee-shirt ou tablier pour la peinture
- Une pochette de feuilles blanches A4 type Canson
- Quelques tubes de gouaches (pour ceux qui en ont)
- Une assiette en plastique ou palette à peinture

Une participation de 50 €/personne est demandée de façon à renforcer l'engagement de la personne vis-à-vis de sa propre démarche d'évolution.

Merci de bien vouloir confirmer votre présence auprès de Nadège Trémouilles au 06 21 73 61 22 ou auprès de Catherine Jouffray au 06 82 97 96 76 / 03 86 34 10 80.



Nadège Trémouilles

Coaching, Hypnothérapie et Soins énergétiques
nadege.tremouilles@wanadoo.fr - tél 06 21 73 61 22